

# Comunidade

## Terapêutica

# Horta Nova

“Aqui nesta casa encontras  
a beleza da tua vida,  
porque no mundo ainda  
existem pessoas muito especiais  
que te ensinam a viver  
e a ser também uma  
pessoa muito especial!”

Autor:

“Ex-residente”





## Apresentação da Comunidade Terapêutica

A **Comunidade Terapêutica Horta Nova**, resposta social da Caritas Diocesana de Beja, abriu as suas portas no dia 18 de Fevereiro de 1998. Nasceu e cresceu com base no modelo hierárquico e pretendeu, desde sempre, contribuir para a construção de uma Nova Humanidade assente em valores de Justiça, Paz e Amor.

Com o passar do tempo, a Comunidade Terapêutica Horta Nova amadureceu e novas exigências foram aparecendo.

No âmbito da implementação do Sistema de Gestão da Qualidade, e no sentido de uma melhoria contínua e progressiva do processo terapêutico, caminhámos, no sentido de uma intervenção centrada e personalizada no utente, mantendo o rigor e os valores de base que lhe deram origem.

## Missão

A nossa missão assenta na recuperação de pessoas toxicodependentes e alcoólicas e pretende, através de metodologias adequadas, criar um contexto onde o residente é estimulado à consciencialização do seu problema, dificuldades e limitações promovendo novas competências para uma vida sóbria, cheia de dignidade, respeito e realização



## Equipa Técnica

O Programa Terapêutico é planificado e coordenado por uma equipa multidisciplinar composta por: 1 Director Técnico, 2 Psicólogos Clínicos, 1 Técnico Superior de Animação Sociocultural, 1 Monitor, 1 Médico Psiquiatra, / Supervisor, 1 Médico de Clínica Geral / Terapeuta Familiar.

A Equipa Técnica age de acordo com um compromisso ético, procurando fornecer um serviço de elevada qualidade ao residente.







## Abordagem Terapêutica

A Comunidade Terapêutica constitui-se como uma abordagem por si só. Na **Horta Nova**, acreditamos que podemos ampliar os efeitos benéficos desta abordagem, complementando-a com uma forte componente psicoterapêutica, de cariz integrativo. A ajuda terapêutica assenta em vários modelos: dinâmico, cognitivo – comportamental, existencial e sistémico, permitindo com autenticidade, a cada residente, **encontrar o seu Sentido para a Vida**.

Dispomos de uma **componente funcional**, organizativa, onde os residentes assumem várias tarefas diárias numa perspectiva de auto responsabilização pelo ambiente que se pretende o mais familiar possível.

Esta componente permite o desenvolvimento de novas competências práticas dos residentes, bem como o reencontro de outras esquecidas. Permite ainda, trabalhar e desenvolver inúmeras competências, ao nível do relacionamento interpessoal.

**A componente de Lazer e Animação** permite:

- Trabalhar a ocupação dos seus tempos livres, bem como fomentar a prática de Lazer dos mesmos, reduzindo, desta forma, sensações de tensão e ansiedade nos residentes;
- Reforçar a sua atitude positiva e permitir obter experiências de sucesso;
- Estimular hábitos de práticas culturais, recreativas e desportivas que passem a acompanhar o residente em percurso de recuperação, ao longo da sua vida, livre de drogas e permitir organizar e proporcionar momentos que reforcem o espírito de grupo, fomentando a relação inter-pessoal.



## Programa Terapêutico

Presentemente a Comunidade Terapêutica Horta Nova dispõe de **2 programas terapêuticos**:

- O Programa Terapêutico para tratamento de **toxicodependentes** tem a duração de 12 meses, podendo, em casos excepcionais, com base na avaliação da Equipa Técnica, ir até aos 18 meses e é composto por 3 fases;
- O Programa Terapêutico para tratamento de doentes **alcoólicos** tem a duração de 3 meses, podendo igualmente, em alguns casos, ser prorrogado até 6 meses.



# Terapias Familiares



É pertinente pensarmos na família como o lugar onde naturalmente se nasce e se cresce, logo este é um espaço privilegiado para a aprendizagem de dimensões significativas da interacção, nomeadamente, as relações interpessoais e são estas que oferecem um espaço de vivência das relações afectivas, um conjunto de emoções e afectos que, na sua elaboração, vão dando corpo ao sentimento de sermos quem somos.

A família é pois a célula original da sociedade humana cujos valores e princípios permitem o desenvolvimento de competências sociais e solidárias entre os seus membros.

Neste programa terapêutico, a família é contemplada e envolvida no tratamento de diversas formas, desde a admissão, os dias abertos, comunicação e interacção com a equipa técnica durante todo o tratamento.

Na segunda fase, dá-se enfoque às terapias familiares, uma vez que é também nesta fase que os residentes iniciam o contacto com a família e existe uma necessidade de um reencontro, de uma reorganização dos laços familiares, que até então estavam danificados pela presença dos consumos.

Assim, a terapia familiar consiste numa abordagem terapêutica participando todos os indivíduos na sessão e onde a família funciona como um todo, pois as pessoas interagem umas com as outras e influenciam essas relações em apoio mútuo. As terapias familiares efectuem-se com uma Terapeuta Familiar e uma Terapeuta da Equipa Técnica.



[www.caritas.pt/beja/](http://www.caritas.pt/beja/)

## Contactos

**Comunidade Terapêutica Horta Nova**

**Rua Afonso Lopes Vieira nº 18**

**Telefone: 284 312 210 Fax: 284 312 219**

**Correio Electrónico: [horta.nova@caritasbeja.pt](mailto:horta.nova@caritasbeja.pt)**

