

Newsletter Cáritas Diocesana de Beja Julho de 2026

A Cáritas Diocesana de Beja tem vindo a afirmar-se como um pilar essencial de apoio social na comunidade, desenvolvendo um conjunto diversificado de atividades e iniciativas no interior e exterior das suas instalações.



Presidente da CDB Teresa Tavares de Almeida em entrevista à Agência ECCLESIA e à Renascença



Teresa Tavares de Almeida, presidente da Cáritas Diocesana de Beja, foi convidada da Agência Ecclesia e da Renascença para uma conversa sobre um dos maiores desafios do nosso território: as migrações e a integração digna de quem chega ao Alentejo.

[Ler mais](#)



"Voluntariado em Movimento" organiza Caminhada Solidária - Margens Limpas, Rio Vivo



No passado dia 18 de julho, Brinches acolheu a caminhada solidária "Margens Limpas, Rio Vivo", uma manhã dedicada ao cuidado do nosso rio, das suas margens e da terra que nos une.

[Ler mais](#)



Verão Azul | Um Dia na Piscina





No âmbito do programa Verão Azul, conjunto de atividades de verão promovidas pela Equipa de Protocolo do Rendimento Social de Inserção, teve início, no passado dia 1 de julho, a atividade "Um Dia na Piscina".

[Ler mais](#)



Exposição - "Obrigada"



No passado dia 3 de julho, celebrámos a inauguração da exposição "Obrigada", na Casa da Cultura de Beja, num momento marcado pela partilha, pela música e, sobretudo, pelo afeto.

[Ler mais](#)



Mãos à obra e mente ativa: atividades de Terapia Ocupacional no Apoio Domiciliário



No passado dia 15 de julho, os utentes do apoio domiciliário da Cáritas Diocesana de Beja, participaram em duas atividades de grupo dinamizadas no âmbito da Terapia Ocupacional e das artes manuais, promovendo a estimulação cognitiva, a criatividade e a participação ocupacional.

Ler mais



"Estou tão perto que não me vês" - Do foco à partilha



À primeira vista, pode parecer apenas um puzzle mas, para quem frequenta o nosso Drop-in, cada peça colocada representa muito mais... um momento de concentração, de tranquilidade, de conversa, de entreajuda e de confiança. Enquanto constroem o puzzle, os utentes vão também reconstruindo relações, criando laços e redescobrimo capacidades que, muitas vezes, a vida na rua faz esquecer.

Ler mais



Mais Atividades



Workshop - Medição de Impacto
No passado dia 9 de julho, um grupo de técnicos da Cáritas Diocesana de Beja participaram num workshop do programa Leapfrog, da Universidade Nova School of Business and Economics, dedicado à medição de impacto social.

[Ler mais](#)



Formação: Gestão orçamental
No âmbito do projeto "Privação Material", a Cáritas Diocesana de Beja dinamizou 2 sessões, no dia 2 de julho, sobre gestão orçamental, dadas pela coordenadora do Projeto "Voluntariado em Movimento", Beatriz Farinho, dirigidas aos beneficiários do projeto em situação de vulnerabilidade social.

[Ler mais](#)



Esta semana, o Barbeiro Ricardo Brito, da barbearia – "Saturno Barber" veio até nós enquanto Voluntário da Cáritas Diocesana de Beja, através do projeto "Voluntariado em Movimento", para cortar o cabelo a utentes do projeto "Estou Tão Perto Que Não Me Vês" e da Comunidade de Inserção da CDB.

[Ler mais](#)



Facebook



X



LinkedIn



Website

Apoie a nossa causa: MBWay 961 460 042



[Remover](#) [Editar inscrição](#) [Versão web](#)

Enviado por caritas@caritasbeja.pt para

Quem Somos?

A Cáritas Diocesana de Beja, criada e orientada pelo Sr. Bispo da Diocese de Beja, existe para sinalizar e fomentar o exercício da caridade cristã, sendo a face visível da Igreja na sua opção preferencial pelos mais pobres. Somos um serviço da Conferência Episcopal Portuguesa e membros da Cáritas Portuguesa, integrando a Rede nacional da Cáritas, bem como a Cáritas Internationalis e a Cáritas Europa.

Copyright © 2026 Cáritas Diocesana de Beja. Todos os direitos reservados.

Rua Afonso Lopes Vieira, n.º 18
7800-237 Beja
Portugal
caritas@caritasbeja.pt | +351 284 312 210 | www.caritasbeja.pt

Para mais informações consulte a [Política de Privacidade](#) ou contacte-nos para caritas@caritasbeja.pt

